

## REGULAMIN 7. PKO NOCNEGO WROCŁAW PÓŁMARATONU Wrocław, 15 czerwca 2019 roku

### I. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Promocja Miasta Wrocławia.

### II. ORGANIZATOR

Organizatorem półmaratonu jest Gmina Wrocław - Młodzieżowe Centrum Sportu Wrocław, PL 51-612 Wrocław, al. I. J. Paderewskiego 35, tel. +48 717334079, e-mail: [biuro@wroclawmaraton.pl](mailto:biuro@wroclawmaraton.pl).

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu **15 czerwca 2019 r.** po ulicach Wrocławia na jednej pętli.
2. **Start:** Stadion Olimpijski o godz. 22:00. Zawodnicy na start muszą się zgłosić od godz. 21:30 do 21:45.  
**Meta:** teren Stadionu Olimpijskiego.
3. **Trasa przebiega ulicami Wrocławia. Długość trasy: 21,0975 km.** Trasa posiada atesty AIMS, PZLA.
4. Zawodnicy na starcie ustawiają się w/g kolejności: na linii startu elita półmaratonu – zawodnicy posiadający numery od 1 do 200. Około 10 m za elitą ustawiają się pozostali zawodnicy. Pozostali zawodnicy muszą ustawiać się w odpowiednich do własnego poziomu sportowego strefach czasowych, które będą wyznaczone w alei startowej.  
Do elity półmaratonu zostaną zaproszeni:
  - a. zawodniczki i zawodnicy z najlepszymi czasami uzyskanymi w 2018 i 2019 r.,
  - b. Złota Dwójka Maratonu - zawodnicy, którzy ukończyli wszystkie Maratony Ślęzan i Maratony Wrocław,
  - c. Zawodnicy zaproszeni przez Dyrektora 7. PKO Nocnego Wrocław Półmaratonu.
5. Start zawodników będzie odbywał się falowo. Najpierw wystartuje elita, następnie zawodnicy według deklarowanych czasów ukończenia półmaratonu. Starty grup odbywać się będą w odstępach czasowych.
6. Trasa będzie zamknięta dla podłużnego ruchu kołowego zgodnie z decyzją o wykorzystaniu trasy półmaratonu w sposób szczególny. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 3 godziny netto. Zawodnicy, którzy na półmetku półmaratonu osiągną czas powyżej 1,5 godz. zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy biegu. Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do godz. 01.30 zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety mikrobusem z napisem KONIEC BIEGU.
7. 99% trasy półmaratonu przebieg nawierzchnią asfaltową, a 1% posiada nawierzchnią brukową.
8. Na trasie zostaną **oznaczone wszystkie kilometry: od 1 do 21 (co 1 km).**
9. Punkty pomiaru czasu będą się znajdowały na: **starcie; 5; 10; 15; 18**, kilometrze i na mecie.
10. **Punkty odżywiania** będą się znajdowały na około: **6, 12, 15, 18** kilometrze.
11. Na punktach odżywiania będą się znajdowały stanowiska medyczne oraz toaleta.

### IV. UCZESTNICTWO

1. W 7. PKO Nocnym Wrocław Półmaratonie prawo startu mają osoby, które do 15.06.2019 r. ukończą 18 lat.
2. Wszyscy zawodnicy startujący w 7. PKO Nocnym Wrocław Półmaratonie muszą zostać zweryfikowani w Sekretariacie Półmaratonu znajdującym się w Hali Wielofunkcyjnej AWF Wrocław, al. I. J. Paderewskiego 35 ( Stadion Olimpijski ). Weryfikacja zawodników będzie się odbywać w dniach 14 czerwca 2019 r. w godz. 14:00 – 22:00 i 15 czerwca 2019 r. w godz. 9:00 – 21:00. Wydawanie pakietów startowych będzie się odbywać w dniach 14 i 15 czerwca 2019 r. podczas weryfikacji. Pakiety nieodebrane w tym terminie pozostają w dyspozycji organizatora. Do prawidłowej weryfikacji zawodnik musi spełnić poniższe warunki :
  - a. posiadać dowód tożsamości do kontroli daty urodzenia i obywatelstwa z zastrzeżeniem pkt V/13b,
  - b. podpisać załącznik nr 1 niniejszego regulaminu,
  - c. pokwitować odebranie pakietu startowego podczas weryfikacji (numer startowy, komplet agrafek do umocowania numeru na koszulce).
3. W 7. PKO Nocnym Wrocław Półmaratonie pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane za pomocą systemu elektronicznego na podstawie przyklejonych do numerów startowych chipów. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy z chipem. Pierwszych 50 zawodników będzie sklasyfikowanych według miejsca zajętego na mecie (czas brutto). 51 zawodnik i kolejni będą klasyfikowani według faktycznie uzyskanego czasu przebiegnięcia półmaratonu (czas netto). Warunkiem wystartowania w półmaratonie i sklasyfikowania w komunikacie końcowym jest posiadanie numeru podczas całego biegu, poruszanie się wyłącznie po trasie półmaratonu i przejście przez wszystkie punkty kontroli czasu. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości) i skracanie trasy.
4. Depozyt będzie przyjmował rzeczy osobiste zawodników w dniu 15 czerwca 2019 r. od godz. 19.00 do 22.00. Rzeczy będą oznakowywane numerami porządkowymi w depozycie. Odbiór rzeczy będzie

możliwy do 16 czerwca 2019 r. do godz. 02.00. Wydawanie worków z depozytu będzie się odbywało za okazaniem numeru porządkowego. Zagubienie numeru przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

- Przebieralnie, toalety i natryski z ciepłą wodą będą się znajdowały na terenie Stadionu Olimpijskiego w Hali Wielofunkcyjnej AWF Wrocław i będą udostępnione w dniu 15 czerwca 2019 r. od godz. 19.00 do 16 czerwca 2019 r. godz. 02.00.
- Toalety będą się znajdowały w dniu 15.06.2019 r. na terenie Stadionu Olimpijskiego w okolicy startu i mety.

## V. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia do udziału w 7. PKO Nocnym Wrocław Półmaratonie przyjmowane będą wyłącznie w formie elektronicznej poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego umieszczonego na stronie internetowej półmaratonu [www.pol.wroclawmaraton.pl](http://www.pol.wroclawmaraton.pl)
- Za zgłoszenie uważa się wykonanie przez zawodnika dwóch czynności w kolejności:
  - Wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej [www.pol.wroclawmaraton.pl](http://www.pol.wroclawmaraton.pl)
  - dokonania opłaty za pakiet startowy za pośrednictwem płatności elektronicznych w panelu zgłoszeń internetowych lub na konto bankowe **Gminy Wrocław - Młodzieżowe Centrum Sportu Wrocław** w banku PKO BP o numerze: 13 1020 5226 0000 6602 0462 7032 (w tytule przelewu proszę wpisać: „opłata za pakiet startowy półmaraton” oraz podać imię, nazwisko zawodnika i rok urodzenia ). Kod SWIFT : BPKOPLPW. **Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.** Data wykonania ostatniej z w/w czynności decyduje o terminie dokonania zgłoszenia. Istnieje możliwość dokonania płatności on-line – płatność jest możliwa na etapie rejestracji zawodnika
- Zawodnicy dokonujący wpłat poza kanałem płatności elektronicznej w panelu zgłoszeń, mają obowiązek dokonać płatności w terminie do 3 dni roboczych od dnia wypełnienia formularza zgłoszeniowego oraz zachować potwierdzenie dokonanej wpłaty.**
- Zgłoszenie udziału w 7. PKO Nocnym Wrocław Półmaratonie stanowi jednocześnie potwierdzenie zapoznania się zawodników z niniejszym regulaminem, zobowiązanie się do jego przestrzegania oraz wyrażenie zgody na wykorzystanie wizerunku uczestników (załącznik nr 1), w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz na przysyłanie przez organizatorów na adres mailowy zawodników informacji i ankiet dotyczących organizowanych obecnie i w przyszłości zawodów przez organizatorów 7. PKO Nocnego Wrocław Półmaratonu.
- Dane zawodnika i numer startowy pojawiają się na liście startowej po zaksięgowaniu wpłaty.
- Termin zgłoszeń i wysokość opłat :**
  - ze względu na ograniczoną liczbę uczestników (**limit 13000 osób**) i konieczność przygotowania specjalnych numerów i pakietów startowych przyjmuje się cztery terminy:
    - I termin** – dla pierwszych 4000 zawodników opłata startowa wynosi 90 zł,
    - II termin** – dla zawodników od 4001 do 7000 opłata startowa wynosi 100 zł,
    - III termin** – dla zawodników od 7001 do 10000 opłata startowa wynosi 120 zł,
    - IV termin** – dla zawodników od 10001 do 13000 opłata startowa wynosi 140 zł.
  - zawodnicy, którzy mają 60 lat i więcej (rocznik 1959 i starsi), którzy wypełnią formularz zgłoszeniowy przed wyczerpaniem limitu miejsc lub do 30.04.2019 r., ponoszą opłatę za pakiet startowy w wysokości 1 zł.
  - dla zawodników zgłaszających się do startu w 7. PKO Nocnym Wrocław Półmaratonie oraz w 37. PKO Wrocław Maratonie opłata za pakiet maratoński będzie obniżana o **15 zł**. Po zgłoszeniu się do 7. PKO Nocnego Wrocław Półmaratonu zawodnik otrzyma kod rabatowy do uzupełnienia podczas wypełniania formularza zgłoszeniowego do maratonu. Ze zniżki opłaty startowej do 37. PKO Wrocław Maratonu można korzystać do 1.05.2019 r.

W Sekretariacie Półmaratonu będzie dostępny komputer umożliwiający sprawdzenie historii transakcji i wydruk potwierdzenia.

- Zawodnik ma prawo zrezygnować z udziału w 7. PKO Nocnym Wrocław Półmaratonie w terminie do 17 maja 2019 r. W celu dokonania rezygnacji zawodnik musi wysłać wiadomość e-mailową na [biuro@wroclawmaraton.pl](mailto:biuro@wroclawmaraton.pl). Opłata startowa pomniejszona o 10 zł zostanie zwrócona w terminie 14 dni od przesłania wiadomości.
- Zawodnicy, którzy zgłoszą się po 31.05.2019 r., otrzymają standardowy numer startowy (bez imienia i nazwiska) oraz pakiet startowy w Sekretariacie Półmaratonu.
- Prawo startu w 7. PKO Nocnym Wrocław Półmaratonie pod warunkiem zgłoszenia się i wpłaty **1 zł** przed wyczerpaniem limitu miejsc lub do 28 lutego 2019 r. mają:
  - Złota Dwójka Wrocław Maratonu (zawodnicy, którzy ukończyli wszystkie Maratony Ślązan i Maratony Wrocław),
  - Medaliści 26. Otwartych Mistrzostw Wrocławia w Biegach Długich,
  - Zwycięzcy Maratonów Ślązan, Maratonów Wrocław oraz Nocnych Wrocław Półmaratonów,

- d. Zwycięzcy kategorii wiekowych 6. PKO Nocnego Wrocław Półmaratonu,
  - e. Zawodnicy zaproszeni przez Dyrektora Półmaratonu.
10. Uczestnicy XI edycji „I Ty możesz zostać maratończykiem”, zgłaszają się zgodnie z regulaminem programu.
11. Sekretariat Półmaratonu znajduje się we Wrocławiu, przy al. I.J. Paderewskiego 35, PL 51-612 Wrocław, tel. +4871 733 40 79, e-mail: biuro@wroclawmaraton.pl. i pracuje w godz. 7.00 - 15.00. Sekretariat pod tym adresem będzie działał do piątku 14.06.2019 r. do godziny 10:00 i po półmaratonie od dnia 17.06.2019 r.
12. W piątek 14 czerwca 2019 r. w godz. 14.00 - 22.00, w sobotę 15 czerwca 2019 r. w godz. 9.00 - 21.00 Sekretariat Półmaratonu będzie się znajdował w sali gier Hali Wielofunkcyjnej AWF na Stadionie Olimpijskim i będzie prowadził weryfikację zawodników, wydawał numery startowe, wydawał pakiety startowe.
13. **Warunkiem pozytywnej weryfikacji w dniach 14-15 czerwca 2019 r. jest:**
- a. osobiste stawiennictwo zawodnika i przedłożenie podpisanego oświadczenia według treści formularza stanowiącego załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu lub
  - b. stawiennictwo osoby posiadającej podpisane przez zawodnika upoważnienie do odbioru pakietu startowego 7. PKO Nocnego Wrocław Półmaratonu (załącznik nr 2) i przedłożenie przez nią podpisanego przez zawodnika załącznika nr 1, prawidłowość udzielonego upoważnienia potwierdza się poprzez wgląd do kserokopii dokumentu tożsamości zawodnika udzielającego upoważnienia (dowód osobisty lub paszport)

## VI. KLASYFIKACJE

1. W 7. PKO Nocnym Wrocław Półmaratonie będą prowadzone klasyfikacje:
  - a. indywidualne:
    - kobiet,
    - mężczyzn,
    - w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:
      - K i M - 20: 18 – 29 lat, - K i M - 40: 40 – 49 lat, - K i M - 60: 60 – 69 lat, - K i M - 80: 80 i starsi
      - K i M - 30: 30 – 39 lat, - K i M - 50: 50 – 59 lat, - K i M - 70: 70 – 79 lat,
  - b. drużynowa: trzech najlepszych zawodników z danej drużyny bez względu na płeć, pod warunkiem wpisania identycznej nazwy drużyny (o zwycięstwie decyduje najniższa suma czasów jej członków).
2. Zawodnicy, którzy ukończą 7. PKO Nocny Wrocław Półmaraton zdobywają punkty do 27. Otwartych Mistrzostw Wrocławia w biegach długich.

## VII. NAGRODY

1. Zwycięzcy 7. PKO Nocnego Wrocław Półmaratonu otrzymają:
  - a. puchary w:
    - klasyfikacji mężczyzn: I, II, III miejsce,
    - klasyfikacji kobiet: I, II, III miejsce,
    - obywateli Rzeczypospolitej Polskiej I, II, III miejsce,
    - obywateli Rzeczypospolitej Polskiej I, II, III miejsce,
    - klasyfikacji drużynowej: I, II, III miejsce po 3 puchary.
  - b. nagrody pieniężne:
    - w klasyfikacji kobiet:

I miejsce	- 4 000 zł,	• w klasyfikacji mężczyzn:	I miejsce	- 4 000 zł,
II miejsce	- 3 000 zł,	II miejsce	- 3 000 zł,	
III miejsce	- 2 000 zł,	III miejsce	- 2 000 zł,	
IV miejsce	- 1 500 zł,	IV miejsce	- 1 500 zł,	
V miejsce	- 1 000 zł.	V miejsce	- 1 000 zł.	
    - w klasyfikacji obywateli RP:

I miejsce	- 3 000 zł,	• w klasyfikacji obywateli RP :	I miejsce	- 3 000 zł,
II miejsce	- 2 500 zł,	II miejsce	- 2 500 zł,	
III miejsce	- 2 000 zł,	III miejsce	- 2 000 zł,	
IV miejsce	- 1 500 zł,	IV miejsce	- 1 500 zł,	
V miejsce	- 1 000 zł,	V miejsce	- 1 000 zł,	
4. Zwycięzcy w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn nabywają prawo do ulgowego startu w 8. Nocnym Wrocław Półmaratonie (pod warunkiem zgłoszenia się do 28.02.2020 r.),
5. Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą półmaraton w czasie 3 godzin otrzymują okolicznościowe medale. Medale będą wręczane po przebiegnięciu linii mety.
6. Zdobywcom nagród pieniężnych i premii zostanie potrącony podatek dochodowy od osób fizycznych zgodnie z obowiązującymi przepisami.
7. Puchary zostaną wręczone zwycięzcom 7. PKO Nocnego Wrocław Półmaratonu zgodnie z programem minutowym imprezy. Nagrody nieodebrane podczas dekoracji będą do odebrania do 30 dni od dnia zakończenia biegu. Po tym terminie pozostają w dyspozycji organizatora.



8. Nagrody pieniężne zdobyte przez zawodniczki i zawodników będą przekazywane wyłącznie przelewem na wskazane osobiste konto bankowe zawodnika (nagrody nie będą wypłacane gotówką) w terminie do 31.07.2019 r.
9. Zawodniczki i zawodnicy, którzy zajmą miejsca od I do X po ukończeniu biegu mogą zostać poddani badaniom antydopingowym. Badania zostaną wykonane przez Komisję do Zwalczenia Doping w Sporcie. Każda zawodniczka i zawodnik wytypowany przez Komisję do Zwalczenia Doping w Sporcie ma obowiązek, pod karą dyskwalifikacji udać się na badania antydopingowe. W przypadku wykrycia w próbce A substancji niedozwolonych zawodnik ma prawo wystąpić z wnioskiem o przebadanie próbki B na swój koszt. W razie wyniku negatywnego próbki B niepotwierdzającego zażycie substancji niedozwolonych wynik zawodnika pozostaje utrzymany na liście, zaś w sytuacji potwierdzenia wyniku próbki A, Dyrektor Nocnego Wrocław Półmaratonu dyskwalifikuje zawodnika. Decyzja o dyskwalifikacji jest ostateczna i nie mają do niej zastosowania przepisy PZLA dotyczące możliwości odwołania.
10. Lista substancji i metod zabronionych jest określona w Załączniku nr 1 do Międzynarodowej Konwencji do Zwalczenia Doping w Sporcie z dnia 19.10.2005 r. wraz z aktualizacjami.

### VIII. NOCLEGI

1. Organizator przewiduje możliwość zabezpieczenia określonej liczby miejsc noclegowych w akademikach. Bezpośredniej rezerwacji oraz opłaty zawodnicy dokonują we własnym zakresie w :
  - a. Dom Studencki „Spartakus” oraz Camping AWF Wrocław, Stadion Olimpijski, +48 713473385. Rezerwacje po 15 kwietnia 2019 r.
  - b. Akademię „Bliźniak” Uniwersytetu Medycznego im. Powstańców Śląskich, ul. Wojciecha z Brudzewa 12, tel. +48 713484232 wew. 21, e-mail:joanna.kluza@umed.wroc.pl.
2. Osoby zainteresowane noclegami w hotelach lub innymi usługami turystycznymi, proszone są o zwracanie się bezpośrednio do hoteli. Centrum Informacji Turystycznej +48 713443111.

### IX. ŻYWIENIE

1. Po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają: naturalną wodę źródlaną, herbatę, banana oraz posiłek regeneracyjny.
2. W punkcie III. niniejszego regulaminu podane jest odżywianie na trasie podczas biegu.

### X. FINANSOWANIE

1. Koszty organizacji 7. PKO Nocnego Wrocław Półmaratonu pokrywają:
  - a. Gmina Wrocław,
  - b. PKO BP – Sponsor Tytułarny
  - c. Partnerzy i instytucje wspomagające 7. PKO Nocny Wrocław Półmaraton.
2. Koszty opłaty startowej, dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy.
3. Zweryfikowani zawodnicy mają prawo do bezpłatnego korzystania ze zbiorowej komunikacji miejskiej i podmiejskiej (tramwaje, autobusy) w dniach 15 i 16 czerwca 2019 r. za okazaniem numeru startowego.
4. W ramach opłaty za pakiet startowy uczestnik otrzymuje:
  - a. numer startowy + agrafki,
  - b. gąbkę,
  - c. napoje i cukier na trasie
  - d. regulamin z mapką trasy,
  - e. napoje i banany na mecie,
  - f. koszulkę sportową,
  - g. ewentualnie upominki

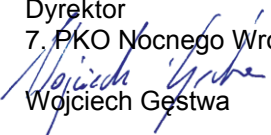
### XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na starcie, trasie i mecie półmaratonu. Po trasie będą jeździły i udzielały pomocy zespoły lekarskie zgodnie z zatwierdzonym przez właściwy urząd „Planem Zabezpieczenia Medycznego”. Uczestnicy półmaratonu mogą skorzystać na mecie z masażu wykonywanych przez studentów Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu.
2. Pisemne protesty przyjmowane będą przy scenie 7. PKO Nocnego Wrocław Półmaratonu 16.06.2019 r. do godziny 01:30. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 1 godziny od zgłoszenia.
3. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe zgodne z przepisami PZLA.
4. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
5. Zawodnik potwierdza, iż startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w półmaratonie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
6. Zawodnicy, którzy przerwą bieg będą mogli skorzystać z samochodu z napisem „Koniec Biegu”, który zawiezie ich na Stadion Olimpijski.
7. Po trasie półmaratonu mogą jeździć tylko pojazdy ze specjalną, wydaną przez organizatora przepustką, umiejscowioną w widocznym miejscu.

8. Zawodnicy zostaną ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków. Szczegóły polisy (ubezpieczyciel, numer polisy, gwarantowana suma ubezpieczenia, ogólne warunki ubezpieczeń) opublikowane zostaną na stronie internetowej w dziale Regulamin do 15 maja 2019 r.
9. Organizator zastrzega prawo do zmiany terminu rozgrywania biegu ze względu na wystąpienie lub prognozę wystąpienia siły wyższej ogłoszoną przez właściwe instytucje.
10. Integralną częścią regulaminu są załączniki nr 1 i załącznik nr 2.

Dyrektor

7. PKO Nocnego Wrocław Półmaratonu

  
Wojciech Gęstwa