

REGULAMIN ZAJĘĆ „WROCLAW MARATHON TEAM”

1. Organizatorem cyklu zajęć biegowych „WROCLAW MARATHON TEAM” jest Gmina Wrocław-Młodzieżowe Centrum Sportu Wrocław.
2. Zajęcia biegowe mają na celu promocję aktywnego trybu życia oraz rekreacji ruchowej, jak jednego z elementów zdrowego trybu życia, a także promocję Wrocławia, jako miasta przyjaznego biegaczom.
3. Zajęcia mają charakter praktyczny i ukierunkowany na konkurencje biegowe, w tym również ogólne przygotowanie lekkoatletyczne.
4. W treningach mogą brać udział wyłącznie osoby pełnoletnie, które nie posiadają przeciwwskazań lekarskich do wzięcia udziału w treningu biegowym.
5. W treningach mogą uczestniczyć osoby o różnym stopniu zaawansowania, również początkujący.
6. Każdy Uczestnik przed przystąpieniem do pierwszych zajęć zobowiązany jest do przeczytania, zaakceptowania i podpisania niniejszego regulaminu.
7. Zajęcia biegowe „WROCLAW MARATHON TEAM” odbywać się będą cyklicznie, 2 razy w tygodniu dla każdego z miejsc spotkań we Wrocławiu: Stadion Olimpijski i park Grabiszyński w okresie od 2 marca do 27 września 2019 r. (z wyłączeniem dni świątecznych). Zaleca się przybycie 15 minut wcześniej. Trening zaczyna się punktualnie o wyznaczonej godzinie.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w grafiku treningów. O wszelkich zmianach Uczestnicy będą informowani drogą mailową lub telefoniczną.
9. Zajęcia prowadzone są przez uprawnionych trenerów, wyznaczonych do tego przez Młodzieżowe Centrum Sportu Wrocław.
10. Uczestnicy biorący udział w zajęciach zobowiązani są do przestrzegania poleceń trenera.
11. Zaleca się, aby Uczestnicy zajęć mieli obuwie sportowe i odzież przystosowaną do biegania oraz do aktualnych warunków pogodowych.
12. Prowadzący ma prawo odmówić udziału w treningach Uczestnikom znajdującym się pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
13. Prowadzący ma prawo odmówić udziału w treningach Uczestnikom, którzy w jakikolwiek sposób przeszkadzają lub naruszają bezpieczeństwo innych Uczestników zajęć.
14. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do uszanowania miejsc odbywania treningów, jak również pracy prowadzących zajęcia.
15. Zaleca się regularne uczestnictwo w zajęciach w celu osiągnięcia optymalnego przygotowania do startu w 7. PKO Nocnym Wrocław Półmaratonie oraz 37. PKO Wrocław Maratonie.
16. Uczestnictwo w zajęciach jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykorzystanie przez Organizatora zdjęć

i materiałów wideo z wizerunkiem Uczestników, wykonywanych podczas treningów i imprez biegowych, do własnych działań marketingowych i promocyjnych.

17. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez Uczestników bez opieki.

18. Udział w zajęciach jest odpłatny. Opłata w kwocie 39 złotych uiszczana jest do 10 dnia każdego miesiąca,

a w przypadku rozpoczynania zajęć, przed pierwszym treningiem na konto bankowe Gminy Wrocław – Młodzieżowe Centrum Sportu Wrocław, 51- 612 Wrocław al. I. J. Paderewskiego 35, o numerze: 44 1020 5226 0000 6602 0416 4851 z dopiskiem WMT – imię i nazwisko uczestnika. Opłata uiszczona nie podlega zwrotowi, bez względu na frekwencję Uczestnika.

19. Dla Uczestników, którzy rozpoczną zajęcia najpóźniej do 15 kwietnia 2019 r. oraz wykażą minimum 90 % frekwencji podczas zajęć, Organizator umożliwia udział w 7. PKO Nocnym Wrocław Półmaratonie i/lub 37. Wrocław Maratonie przy uiszczeniu najniższej opłaty startowej (limit 50 miejsc). O kolejności miejsc decyduje najwyższa frekwencja

na zajęciach. W powyżej określonych przypadkach Organizator pomaga przy załatwianiu spraw formalnych.

20. Miejsce startowe uzyskane w sposób opisany w pkt. 19 jest przypisane imiennie i nie może zostać zbyte, ani odstąpione innej osobie. W przypadku zaistnienia określonej niniejszym punktem okoliczności, osoba, jako nieuprawniona nie zostanie dopuszczona do udziału w półmaratonie.

21. Warunkiem rozpoczęcia zajęć biegowych WROCLAW MARATHON TEAM jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego, zapoznanie się, akceptacja i podpisanie regulaminu zajęć WROCLAW MARATHON TEAM oraz klauzuli informacyjnej,

a także dokonanie opłaty określonej w pkt. 18.

22. Limit Uczestników zajęć wynosi 200 osób. O przyjęciu do grupy biegowej decyduje kolejność wpłat.

23. Organizator zapewnia Uczestnikom grupy biegowej WROCLAW MARATHON TEAM:

1) pełną obsługę trenerską podczas trwania cyklu zajęć,

2) gwarancję wzięcia udziału w 7. PKO Nocnym Wrocław Półmaratonie i/lub 37. Wrocław Maratonie w przypadku określonym w pkt. 19,

3) zapewnienie dostępu do szatni VIP uczestnikom 7. PKO Nocnego Wrocław Półmaratonu, w przypadku

gdy uczestnictwo uzyskane zostało w sposób określony w pkt 19.

24. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii Uczestników.

25. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników treningów. Jednocześnie informuje, że nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, obrażeń, śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku

z obecnością i/lub uczestnictwem w treningu.

26. Uczestnik trenuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w treningu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko

i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
Stawienie

się na zajęcia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w treningu i dobrowolnie zdecydował się to ryzyko podjąć, biorąc udział w treningu na własną odpowiedzialność.

27. Organizator zaleca Uczestnikom wykonywanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić

brak przeciwwskazań do udziału w treningach.

28. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów w trakcie wykonywania ćwiczeń, w szczególności znaczne pogorszenie samopoczucia, bóle kręgosłupa, stawów, mdłości, zawroty głowy i inne, należy natychmiast przerwać trening i zgłosić dolegliwość trenerowi.